

॥ శిం న్తె తేజుటేషైయ ॥

18.06.2022 - శనివారము గెతె రోజు

## యోగ ధర్మం

ః శ్రీ గురు పూర్ణార్థి ॥

గురుద్రుహ్నా గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్నాక్షాత్ పరం బ్రహ్మా, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

ః శ్రీరాఘవ పూర్ణార్థి ॥

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥  
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్చాశ్వతః ప్రభుః ॥

ః పతంజలి పూర్ణార్థి ॥

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥  
యోఽపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్ని ॥

వమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, వమో మహాధ్యః, వమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం త్రుతచనం - బుహ్న్తీ కుశ్మా విష్ణువీఠ జర్మ నాలచే పూరంభం

-----

ః శ్రీకృష్ణ పూర్ణార్థి ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

ః శ్రీ గోత్ర పూర్ణార్థి ॥

సర్వపనిషదోగావః, దోగ్గా గోపాలవందనః ।  
పార్శ్వ పత్నమ్మధీర్ణీక్తా, దుగ్గం గీతామృతం మహాత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భుగవట్టితాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాయం, యోగశాస్త్రి,  
శ్రీకృష్ణరూప సంశాదే, విష్ణురూప దర్శనయోగే, లీకాదశాధ్యాయే శ్లోకాః ॥  
॥ అర్థాన్ ఉతీచ ॥

మదముగ్రహాయ పరమం గుహ్యమధ్యత్వసంజ్ఞితం ।  
యత్వయోక్తం వచ్చేన మోహోఽయం విగతో మమ ॥                   || 11-01 ||

భవాప్యయో హి భూతానాం ప్రతో విస్తరశో మయా ।  
త్వత్తః కమలపత్రాక్ష మాహోత్సుమపి చావ్యయం ॥                   || 11-02 ||

ఏవమేతద్యధాత్త త్వమ్ ఆత్మానం పరమేశ్వర ।  
ద్రష్టుమిచ్ఛామి తే రూపమ్ ఐశ్వరం పురుషోత్తము ॥                   || 11-03 ||

మన్యసే యది తచ్ఛక్యం మయా ద్రష్టుమితి ప్రభో ।  
యోగేశ్వర తతో మే త్వం దర్శయాత్మానమవ్యయం ॥                   || 11-04 ||

॥ శ్రీ భగవిన్నైచ ॥

పశ్య మే పార్థ రూపాణి శతశోఽభ సహస్రశః ।  
నానావిధాని దివ్యాని నానావర్లాకృతీని చ ॥                   || 11-05 ||

పశ్యాదిత్యాన్ వసూన్ రుద్రాన్ అశ్వినో మరుతస్తథా ।  
బహున్యదృష్టపూర్వాణి పశ్యశ్చర్యాణి భారత ॥                   || 11-06 ||

ఇష్టోకస్థం జగత్ప్రత్యుత్పుం పశ్యాద్య సచరాచరం ।  
మమ దేహా గుడాకేశ యచ్ఛాన్యద్ ద్రష్టుమిచ్ఛసి ॥                   || 11-07 ||

న తు మాం శక్యసే ద్రష్టుమ్ అనేవై స్వచక్షుషా ।  
దివ్యం దదామి తే చక్షుః పశ్య మే యోగమైశ్వరం ॥                   || 11-08 ||

॥ ఘంజయ ఉతీచ ॥

ఏవముక్య తతో రాజన్ మహాయోగేశ్వరో హరిః ।  
దర్శయామాస పార్థాయ పరమం రూపమైశ్వరం ॥                   || 11-09 ||

అనేకవక్త్రనయనమ్ అనేకాద్యుతదర్శనం ।  
అనేకదివ్యభరణం దివ్యానేకోద్యతాయుధం ॥                   || 11-10 ||

దివ్యమాల్యంబరథరం దివ్యగంధానులేషనం ।

సర్వశృంగమయం దేవమ్ అనంతం విశ్వతోముఖం ॥      || 11-11 ||

దివి సూర్యసహస్రస్య భవేద్యగపదుత్తితా ।

యది భాస్మదృశి సా స్వాత్ భాసస్తస్య మహాత్మనః ॥      || 11-12 ||

తత్క్రైకస్థం జగత్కృత్మం ప్రవిభక్తమనేకధా ।

అపశ్యద్దేవదేవస్య శరీరే పాండవస్తుదా ॥      || 11-13 ||

తతస్య లిప్సైయావిష్టః హృష్ణరోమా ధనంజయః ।

ప్రణామ్య శిరసా దేవం కృతాంజలిరభాషత ॥      || 11-14 ||

“ అర్థాన్ ఉత్తమిచ ॥

పశ్యామి దేవాంశువ దేవ దేహా సర్వాంశుధా భూతవిశేషసంఘాన్ ।

బ్రహ్మాణామీశం కమలాసనస్థమ్ బుషీంశ్చ సర్వానురగాంశ్చ దివ్యాన్ ॥      || 11-15 ||

అనేకబాహుదరవక్రనేత్రం పశ్యామి త్వాం సర్వతో2నంతరూపం ।

నాంతం న మధ్యం న పునస్తవాదిం పశ్యామి విశ్వేశ్వర విశ్వరూప ॥      || 11-16 ||

కిరిటినం గదినం చక్రిణం చ తేజోరాశిం సర్వతో దీపిమంతం ।

పశ్యామి త్వాం దుర్మిరీక్ష్యం సమంతాద్ దీప్తానలార్యద్యతిమప్రమేయం ॥ 11-17 ॥

త్వమక్షరం పరమం వేదితవ్యం త్వమస్య విశ్వస్య పరం నిధానం ।

త్వమవ్యయశ్శాశ్వతథర్మగోప్తా సనాతనస్థం పురుషో మతో మే ॥      || 11-18 ||

అనాదిమధ్యాంతమనంతపీర్యమ్ అనంతబాహుం శశిసూర్యనేత్రం ।

పశ్యామి త్వాం దీప్తపుతాశవక్రం స్వతేజసా విశ్వమిదం తపంతం ॥      || 11-19 ||

ద్వావాపృథివ్యోరిదమంతరం హి వ్యాప్తం త్వమైకేన దిశశ్చ సర్వాః ।

దృష్టోద్భుతం రూపముగ్రం తవేదం లోకత్రయం ప్రవ్యధితం మహాత్మన్ ॥ 11-20 ॥

అమీ హి త్వాం సురసంఘా విశంతి కేచిద్భీతాః ప్రాంజలయో గృణంతి ।

స్వస్తిత్వయ్యా మహార్షిధసంఘాః స్తువంతి త్వాం స్తుతిభిః పుష్మలాభిః ॥      || 11-21 ||

రుద్రాదిత్య వసవో యే చ సాధ్యః విశ్వేశ్వరో మరుతశ్చష్టపాశు ।  
గంధర్వయజ్ఞమరసిద్ధసంఘః వీక్షంతే త్వం విస్మితాష్టేవ సర్వే ॥

॥ 11-22 ॥

రూపం మహాత్మే బహువక్తనేత్రం మహాబాహో బహుబాహురుపాదం ।  
బహుదరం బహుదంప్రోకరాలం దృష్ట్యో లోకాః ప్రవ్యథితాస్తథాహం ॥

॥ 11-23 ॥

నభస్మృశం దీప్తమనేకవర్ణం వ్యాత్మాననం దీప్తవిశాలనేత్రం ।  
దృష్ట్యో హి త్వం ప్రవ్యథితాంతరాత్మా ధృతిం న ఎందామి శమం చ విష్టో ॥ ॥ 11-24 ॥

దంప్రోకరాళాని చ తే ముఖాని దృష్ట్యేవ కాలానలసన్నిభాని ।  
దిశో న జానే న లభే చ శర్మ ప్రసీద దేవేశ జగన్నివాస ॥

॥ 11-25 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవంతీతాసు, ఉత్సాహం, బ్రహ్మవిద్యాయాయం, యోగశాస్త్రి,  
శ్రీకృష్ణరూప సంశాంతి, విష్ణురూప దర్శనయైగే, శ్రీకాదశాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

---

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్శ్వో ధనుర్ధరః ।  
తత్ర శ్రీర్వజ్యో భూతి : ధ్నివానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ జ్ఞానాప్రార్థనై ॥  
యదక్షరపదబ్రహ్మం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్పర్వం జ్ఞమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్తుపుర్వాణమ్ ॥  
కాయేన వాచా మనసేష్టియైర్య బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్మిభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్ సకలం పర్మైన నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకజ్ఞేము ప్రార్థనై ॥  
సర్వే భవస్తు సుఖినః సర్వే సమ్త నిరామయః ।  
సర్వే భద్రాణి పశ్యస్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్యవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥  
శ్రీయః కాన్తాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥